

«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель директора по инновационному научному развитию и международному сотрудничеству ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии имени В.М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук



В.А. Михайлов

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии имени В.М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Диссертация А.Н. Еричева «Когнитивно-поведенческая психотерапия в системе биопсихосоциальной терапии расстройств шизофренического спектра» выполнена в отделении биопсихосоциальной реабилитации психически больных Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии имени В.М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

В период подготовки диссертации соискатель Еричев Александр Николаевич работал в Федеральном государственном бюджетном учреждении «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и невро-

логии имени В.М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

С 2011 г. и по настоящее время А.Н. Еричев работает в должности ведущего научного сотрудника отделения биопсихосоциальной реабилитации психически больных НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева (ранее СПб НИПНИ им. В.М. Бехтерева).

Еричев А.Н. окончил в 2000 году с отличием Военно-Медицинскую Академию по специальности «Лечебное дело», в 2001 году – интернатуру в Санкт-Петербургском научно-исследовательском психоневрологическом институте им. В.М. Бехтерева, а в 2004 году – очную аспирантуру в Санкт-Петербургском научно-исследовательском психоневрологическом институте им. В.М. Бехтерева. В 2005 году А.Н. Еричев защитил диссертацию на соискание ученой степени кандидата медицинских наук «Роль психообразовательных программ в системе реабилитации больных шизофренией» по специальности 14.01.06 психиатрия в совете по защите докторских и кандидатских диссертаций Д 208.093.01, созданном при Санкт-Петербургском научно-исследовательском психоневрологическом институте имени В.М. Бехтерева. Диплом кандидата медицинских наук КТ № 153911 от 3 июня 2005 года выдан А.Н. Еричеву на основании решения диссертационного совета «Санкт-Петербургского научно-исследовательского психоневрологического института имени В.М. Бехтерева» от 17 марта 2005 года.

Научный консультант – доктор медицинских наук, профессор Александр Петрович Коцюбинский, основное место работы: ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии имени В.М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации, руководитель (главный научный сотрудник) отделения биопсихосоциальной реабилитации психически больных.

В результате обсуждения было принято следующее заключение:

Оценка выполненной работы и актуальность исследования. Диссертационное исследование на соискание ученой степени доктора медицин-

ских наук А.Н. Еричева «Когнитивно-поведенческая психотерапия в системе биопсихосоциальной терапии расстройств шизофренического спектра» является завершенным самостоятельным научным исследованием, в котором сформулированы и научно обоснованы.

Проведение диссертационного исследования Еричева А.Н. одобрено на заседании независимого этического комитета при «Национальном медицинском исследовательском центре психиатрии и неврологии имени В.М. Бехтерева» (№ ЭК-И-106/18, дело № ЭК-1819).

Задачей первого этапа проведенного исследования являлись теоретическое обоснование и разработка персонализированной программы когнитивно-поведенческой психотерапии в системе биопсихосоциальной терапии пациентов с расстройствами шизофренического спектра. Для этого с целью верификации и анализа клинико-психопатологических (а также клинико-психологических) характеристик обследованных была проведена выборка пациентов с расстройствами шизофренического спектра (102 человека), госпитализированных в отделение биопсихосоциальной реабилитации психически больных НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева и в дневные стационары ПНД Выборгского и Невского районов Санкт-Петербурга. Затем собранный массив данных был сопоставлен с результатами обследования 102 здоровых испытуемых.

Задачей второго этапа исследования являлась оценка эффективности разработанной персонализированной программы когнитивно-поведенческой психотерапии. Для этого с помощью генератора случайных чисел было сформировано две подгруппы пациентов (основная и группа сравнения), страдающих расстройствами шизофренического спектра, которые обследовались тоекратно: перед началом терапии, по завершении терапии в стационарном/полустационарном учреждении и через год после выписки. Оценка проводилась врачами-психиатрами, не участвующими как в биологической, так и психотерапевтической терапии конкретных пациентов.

Критерии включения являются корректными, число обследованных (102 пациента, страдающих расстройствами шизофренического спектра и 102 здоровых испытуемых) - достаточно для обоснования выводов работы.

Актуальность исследования А.Н. Еричева базируется на оценке когнитивно-поведенческой психотерапии как научно обоснованной структурированной формы психотерапии, которая фокусируется на использовании когнитивных, поведенческих и экспериенциальных техник.

В силу того, что долгосрочные варианты психотерапии для пациентов, страдающих расстройствами шизофренического спектра, приводят к существенным финансовым затратам, всё важнее становится разработка и использование более краткосрочных, но достаточно эффективных моделей психотерапии, что может повысить охват психотерапевтической помощью этой сложной группы пациентов. Также важными являются не только структура и воспроизводимость психотерапевтической технологии, но и учета при её проведении фактора персонализации, то есть личного опыта пациента.

Личное участие автора в получении результатов. Автором самостоятельно были определены цель и задачи диссертационного исследования, произведен анализ отечественной и зарубежной литературы, составлена и выполнена программа научного исследования, проведена сравнительная со здоровыми лицами оценка параметров психического диатеза, ранних стрессовых событий, ранних дезадаптивных и эмоциональных схем у лиц, страдающих расстройствами шизофренического спектра. На основании полученных данных и анализа литературы автором сформирована персонализированная программа когнитивно-поведенческой психотерапии, учитывающая индивидуальные особенности участвующих в ней пациентов с расстройствами шизофренического спектра.

Автор принимал непосредственное участие в проведении персонализированной программы когнитивно-поведенческой психотерапии. Также автором самостоятельно проведена обработка статистических данных, дана науч-

ная интерпретация полученным результатам с последующим формулированием выводов и практических рекомендаций.

Степень достоверности результатов проведенного исследования. Работа выполнена на высоком методическом уровне. Цель чётко сформулирована. Задачи и выводы адекватны поставленной цели. Степень достоверности результатов подтверждается современными методами математической статистики.

Научная новизна. Впервые проведено сопоставительное исследование эмоциональных и ранних дезадаптивных схем у больных, страдающих расстройствами шизофренического спектра, и здоровых лиц.

Впервые было выявлено, что группа здоровых лиц и группа пациентов, страдающих расстройствами шизофренического спектра, имеют статистически значимые различия по 14 из 18 показателей ранних дезадаптивных схем. Также в процессе выполнения исследования впервые было обнаружено, что показатели эмоциональных схем в группе больных с расстройствами шизофренического спектра и в группе здоровых лиц имеют статистически значимые различия. Исследование взаимосвязи между неблагоприятным детским опытом, ранними дезадаптивными схемами, эмоциональными схемами и проявлениями психического диатеза также было проведено впервые. Были выявлены предикторы (в виде параметров негативного детского опыта) для формирования ранних дезадаптивных и эмоциональных схем, а также для проявлений отдельных форм психического диатеза.

Влияние включения в систему реабилитационных мероприятий персонализированной когнитивно-поведенческой психотерапии на комплаентность пациентов (медикаментозный комплаенс) и их социальную адаптацию в рамках системного научного анализа ранее не проводилось. На момент выписки показатели в группе пациентов, прошедших персонализированную когнитивно-поведенческую психотерапию (основная группа), по параметру «комплаентность» статистически значимо различались с показателями группы

сравнения (основная группа продемонстрировала более высокую комплаентность).

Через год после завершения персонализированной программы психотерапии (в катамнезе) были выявлены статистически значимые различия между основной группой и группой сравнения по шкале социального функционирования GAF (в основной группе суммарные показатели социального функционирования были выше, чем в группе сравнения). Сходная динамика наблюдалась и по «Шкале оценки функционирования в разных социальных сферах»: между группами выявлены статистически значимые различия на этапе годичного катамнеза по следующим субшкалам: «Профессиональная сфера»; «Межличностные отношения» с более низкими показателями в основной группе (чем ниже показатели по «Шкале оценки функционирования в разных социальных сферах», тем лучше социальная адаптация).

Практическая значимость работы. В ходе проведенной работы разработаны и внедрены в клиническую практику специальные дифференцированные техники и подходы, пригодные для использования при психотерапевтических интервенциях у больных с расстройствами шизофренического спектра.

Разработана и внедрена в клиническую практику структура интервизии и супервизии для специалистов, участвующих в реализации персонализированной психотерапевтической программы.

Внедрение полученных результатов в практику. Результаты исследования внедрены в деятельность: биопсихосоциальной реабилитации психически больных и образовательного отделений Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Минздрава России, кафедры психотерапии и сексологии СЗГМУ им И.И. Мечникова, Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Психоневрологический диспансер № 2» Выборгского района, Санкт-

Петербургского государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Психоневрологический диспансер № 9» Невского района.

Оценка стиля написания и оформления диссертации. Оформление диссертации соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора медицинских наук. Стиль работы – монографический. Диссертация изложена на 251 странице. Она состоит из введения, четырех глав, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы. Список литературы содержит 303 источника, из них 59 отечественных и 244 зарубежных авторов. Текст сопровождается 3 клиническими примерами, иллюстрирован 20 рисунками и 53 таблицами.

Автореферат в полной мере отражает содержание диссертации.

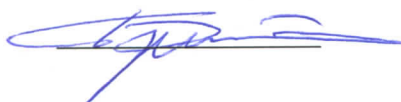
Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем. По теме диссертации опубликовано 43 печатные работы, из которых 17 являются статьями в российских рецензируемых научных журналах, рекомендованных Перечнем ВАК Министерства науки и высшего образования РФ для опубликования основных научных результатов диссертаций на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук, 1 входит в международную реферативную базу данных Web of Science. Подготовлены и изданы 3 учебных пособия для врачей, 2 практических рекомендаций. Опубликовано две монографии.

Соответствие содержания исследования заявленной специальности.

Диссертация соответствует медицинской отрасли науки, специальности: 14.01.06 – психиатрия.

Диссертация Александра Николаевича Еричева «Когнитивно-поведенческая психотерапия в системе биопсихосоциальной терапии расстройств шизофренического спектра» рекомендуется к защите на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности: 14.01.06 – психиатрия.

Заключение принято на заседании отделения биопсихосоциальной реабилитации психически больных. Присутствовало на заседании 9 чел. Результаты голосования: «за» – 9 чел., «против» – нет, «воздержалось» – нет, протокол № 7 от 22 апреля 2019 г.


22.04.2019

Доктор медицинских наук,
ведущий научный сотрудник отделения биопсихосоциальной реабилитации психически больных ФГБУ «НМИЦ ПН имени В.М. Бехтерева» Минздрава России
Б.Г. Бутома

