



Санкт-Петербургский научно-исследовательский
психоневрологический институт им. В.М. Бехтерева

НАУЧНЫЕ И ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ ВОПРОСЫ СТАНДАРТИЗАЦИИ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

Равиль Назыров

Руководитель Отдела новых технологий и внебольничной психотерапии Санкт-Петербургского научно-исследовательского психоневрологического института им. В.М. Бехтерева

Руководитель Учебного центра Санкт-Петербургского научно-исследовательского психоневрологического института им. В.М. Бехтерева

Президент Российской Психотерапевтической Ассоциации (РПА)

Совершенствование психиатрической помощи предполагает:

- Развитие современных, общественно ориентированных (внебольничных) видов психоневрологической помощи
- Интеграцию достижений психофармакотерапии, психосоциальной реабилитации и психотерапии
- Практическое воплощение биопсихосоциального подхода в понимании психических расстройств и их лечении
- Принципы доказательной медицины
- Экономическая целесообразность

Вопросы дальнейшего развития психотерапии в медицине и здравоохранении

1. Нужна ли стандартизация психотерапевтической помощи?
2. Возможна ли в принципе стандартизация в психотерапии?
3. «Мишени» стандартизации в психотерапии
4. Нормативное поле для стандартизации психотерапевтической помощи
5. Задачи профессионального сообщества по стандартизации психотерапевтической помощи

1. Нужна ли стандартизация психотерапевтической помощи?

- Динамику психотерапевтической помощи в Российской Федерации можно рассматривать с учетом разнонаправленных тенденций...

О тенденциях психотерапевтической помощи в Российской Федерации 1

Позитивные тенденции:

- Увеличение числа специалистов
- Увеличение числа методов и форм психотерапии
- Распространение бригадных моделей оказания психотерапевтической помощи
- Увеличение спектра форм организации психотерапевтической помощи
- Расширение клинического и «не клинического» применения психотерапии

Об организационной структуре психотерапевтической помощи

- Региональные психотерапевтические службы
 - Сеть психотерапевтических кабинетов
 - Психотерапевтические стационарные отделения
 - Региональные психотерапевтические центры
 - Организационные формы внебольничной психотерапии (внутрибольничные психотерапевтические центры, дневные психотерапевтические стационары)

О тенденциях психотерапевтической помощи в Российской Федерации 2

Позитивные тенденции:

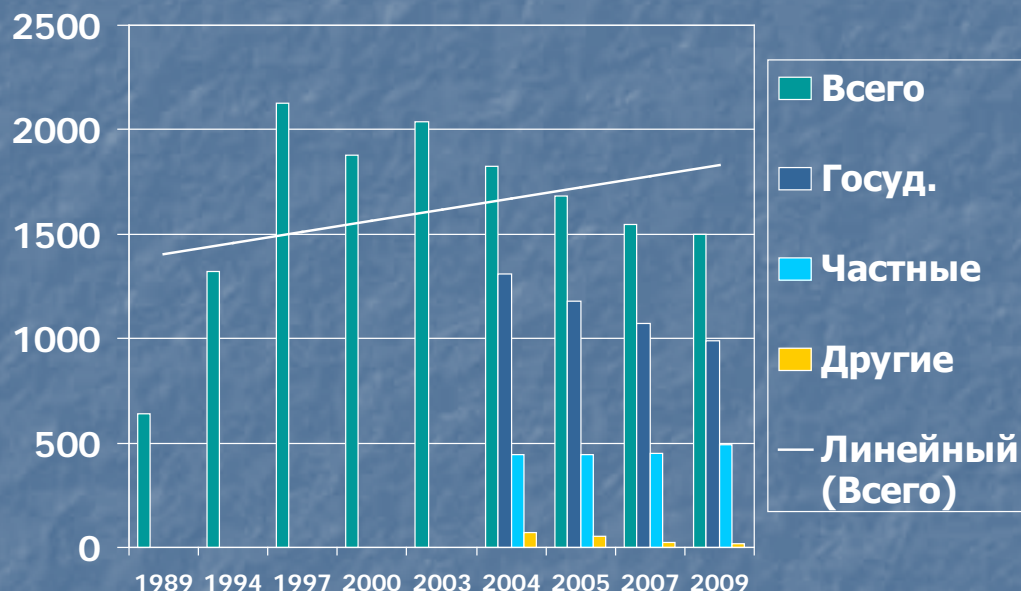
- Увеличение числа специалистов
- Увеличение числа методов и форм психотерапии
- Распространение бригадных моделей оказания психотерапевтической помощи
- Увеличение спектра форм организации психотерапевтической помощи
- Расширение клинического и «гуманитарного» применения психотерапии

Негативные тенденции:

- Снижение общего числа психотерапевтических учреждений и подразделений
- Сложности интеграции психотерапевтической помощи в общесоматическую лечебную сеть
- Сложности интеграции психотерапевтических подходов в психиатрическую помощь

Динамика числа психотерапевтических кабинетов

- 1989 – 642
- 1994 – 1320
- 1997 – 2125
- **2000 – 1878**
- 2003 – 2036
- **2005 – 1620**
- гос. – 1180
частные – 443
- **2007 – 1546**
- гос. – 1180
частные – 450
- **2009 – 1500**
- гос. – 990
частные – 520



1. Нужна ли стандартизация психотерапевтической помощи?

- Два ответа:

- Не нужна, если речь идет о «не медицинских» моделях психотерапии ...
- Обязательна при решении задачах интеграции психотерапии в медицину и здравоохранение!

2. Возможна ли в принципе стандартизация в психотерапии?

- Общие факторы психотерапии (Marmor J., 1978)
- Эффективность групповая психотерапии (Б.Д. Карвасарский, С.Ледер, 1990)
- Снижение эффективности психотерапии при увеличении количества сессий свыше 20-25 (К. Граве, 1994)
- Обоснование возможности сочетания психотерапевтических методов и форм в рамках индивидуальной психотерапевтической программы (Б.Д. Карвасарский и др. 2000)

- 3. Каковы могут быть мишени стандартизации в психотерапии?

Врач-психотерапевт:

- Обучение
- Методы и формы психотерапии
- Алгоритмы деятельности

Пациент:

1. Модели пациента
2. Клинические группы
3. Показания



Процесс психотерапии:

1. Стиль коммуникации
2. Психотерапевтический контракт



Супервизор:

1. Консультирование
2. Оценка

Врач-психотерапевт:

- Обучение
- Методы и формы
- Алгоритмы деятельности

Пациент:

1. Модели пациента
2. Клинические группы
3. Показания



Процесс психотерапии:

1. Стиль коммуникации
2. Психотерапевтический контракт



Супервизор:
1. Консультирование
2. Оценка

Врач-психотерапевт:

- Обучение
- Методы и формы
- Алгоритмы деятельности

Пациент:

1. Модели пациента
2. Клинические группы
3. Показания



Медицинское учреждение:
1. Стандарты оснащения
2. Психотерапевтическая среда

Процесс психотерапии:

1. Стиль коммуникации
2. Психотерапевтический контракт

Главный врач:
1. Управление
2. Оценка
эффективности



Супервизор:
1. Консультирование
2. Оценка

Пациент:
1. Модели пациента
2. Клинические
группы
3. Показания

Врач-психотерапевт:

- Обучение
- Методы и формы
- Алгоритмы деятельности



Медицинское учреждение:
1. Стандарты оснащения
2. Психотерапевтическая среда

Процесс психотерапии:
1. Стиль коммуникации
2. Психотерапевтический контракт

4. Нормативное поле для стандартизации психотерапевтической помощи

Приказ МЗиСР РФ №526 от 6.08. 2007 г. «Об утверждении профессиональных квалификационных групп должностей медицинских работников»*.

Приказ МЗиСР РФ от 7.07. 2009 г. №415 «Квалификационные требования к специалистам в сфере здравоохранения»*

Приказ МЗиСР от 25.07.2011г. № 801н «Об утверждении Номенклатуры должностей медицинского и фармацевтического персонала и специалистов учреждений здравоохранения»



Приказы МЗ РФ №113 и №268, 269, Номенклатура работ и услуг

Приказ от 7.10.2005 г. N627 "Об утверждении номенклатуры государственных и муниципальных учреждений здравоохранения"

ПРИКАЗ от 10 мая 2007 г. N 323 Об утверждении порядка организации работ (услуг),

Профессиональн
ое сообщество

Основы
законодательства
РФ об охране
здоровья граждан

Номенклатура
должностей

Программа
государст-
венных
гарантий
оказания
гражданам
РФ
бесплатной
медицинско
й помощи

Номенклатура
учреждений

Номенклатура
услуг

Потребители
услуг

Приказы и
нормативы
Минздрава РФ



5. Задачи профессионального сообщества по стандартизации психотерапевтической помощи

- Выработка позиции профессионального сообщества по стандартизации психотерапевтической помощи
 - Симпозиумы нашей конференции:
Арт-терапия (А.И. Копытин Е.В. Вишневская, С.А. Подсадный и др.)
Когнитивно-поведенческая психотерапия (А.Н. Еричев, А.П. Федоров, Д.В. Ковпак, А.Б. Холомогорова)
- Выявление и устранение противоречий в имеющихся ведомственных нормативных документах
 - Круглый стол нашей конференции (Н.Д.Букреева и А.Г. Кондинский, М.А. Беребин)
- Внесение изменений в действующие ведомственные нормативные документы в целях приведения их в соответствие с реальным положением в практике психотерапевтической помощи
 - Круглый стол нашей конференции (М.А. Беребин)
- Предложение Минздравсоцразвитию РФ проектов новых ведомственных нормативных документов, обеспечивающих сохранение и развитие психотерапевтической помощи
 - Проект Протокола ведения больных «Психотерапия»
 - **Положение о супервизии!**
- Обязательное участие в экспертизе проектов новых ведомственных нормативных документов, обеспечивающих сохранение и развитие психотерапевтической помощи!



Благодарю за внимание!