
ПРОБЛЕМА СТАНДАРТИЗАЦИИ ВЫБОРА ПРЕПАРАТА В ПСИХИАТРИИ (ПЕРСПЕКТИВЫ ПАТОГЕНЕТИЧЕСКОГО ПОДХОДА)

Попов М.Ю.

Отделение клинико-экспериментальных
исследований новых психотропных средств

НИПНИ им. В.М. Бехтерева


Актуальность

- Многообразии препаратов, представленных на фармацевтическом рынке
 - Принцип адекватного выбора препарата реализован лишь по отношению к классам психотропных средств в целом (антидепрессантам, антипсихотическим препаратам, анксиолитикам и пр.)
 - Обоснованные критерии выбора определенного препарата внутри одного класса отсутствуют
-

«Современная» парадигма и ее предпосылки

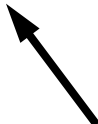
- Все препараты одного класса равноэффективны

Доказательная медицина



- Выбор препарата определяется профилем его побочных эффектов

Приоритет безопасности



Обоснование патогенетически направленной психотерапии – предпосылки

- Наличие препаратов, существенно различающихся по механизму действия на нейротрансмиттерные системы
 - Колебания функционального состояния нейрохимических систем головного мозга
 - Индивидуальные различия
 - Различия на разных этапах заболевания
 - Потенциальные различия в эффективности препаратов
-

Обоснование патогенетически направленной психотерапии – ограничения

- Трудности объективизации различий между препаратами
 - Особенности концептуализации психических нарушений
 - Низкая валидность существующих классификаций
 - Категориальный подход к диагностике
 - Применение формальных феноменологических критериев
 - Гетерогенность диагностических рубрик
 - Ограниченность знаний в области патогенеза психических расстройств
-

Обоснование патогенетически направленной психофармакотерапии – перспективы

- Идентификация первичных нейрохимических дисфункций, лежащих в основе определенных клинических проявлений
 - Дифференцированное применение лекарственных препаратов, механизм действия которых направлен на коррекцию соответствующих нейрохимических дисфункций
-

Теоретические предпосылки патогенетически направленной терапии депрессии

- Связь клинических проявлений депрессии с функциональными нарушениями на уровне определенных моноаминергических систем
 - Синдром дефицита серотонина
 - Синдром дефицита норадреналина
 - Синдром дефицита дофамина
 - Наличие антидепрессантов, оказывающих селективное влияние на моноаминергические системы
-

Теоретические предпосылки патогенетически направленной терапии депрессии

**Серотонин-
зависимые
депрессии**



СИОЗС

- флюоксетин
- флувоксамин
- сертралин
- пароксетин
- циталопрам
- эсциталопрам

**Норадреналин-
зависимые
депрессии**



**Селективные
ИОЗН**

- ребоксетин

**Дофамин-
зависимые
депрессии**



ИОЗНД

- бупропион

Теоретические предпосылки патогенетически направленной терапии депрессии



Теоретические предпосылки патогенетически направленной терапии шизофрении

- Причастность ряда нейротрансмиттерных систем (нарушений их функциональной активности) к патогенезу шизофрении
 - Дофаминергическая система
 - Серотонинергическая система
 - Система возбуждающих аминокислот (ВАКергическая)
 - Наличие (поиск) препаратов, обладающих соответствующей направленностью нейрохимического эффекта
-

Теоретические предпосылки патогенетически направленной терапии шизофрении



Гипотетические транснозологические факторы, определяющие выбор препарата

- «Представленность» в клинической картине симптомов, отражающих дисфункцию на уровне определенной нейротрансмиттерной системы
 - Тяжесть и/или длительность психического расстройства, определяющие «включение» новых патогенетических механизмов
-

Заключение

- Ограничивающий фактор стандартизации психотерапии – отсутствие критериев выбора препарата
- Актуальная задача – обоснование дифференцированного подхода к терапии
- Теоретическая возможность решения – выбор препарата на основании «тропности» его механизма действия к нейрохимическим нарушениям, определяющим конкретные клинические симптомы
- Перспективы – потенциальное прикладное значение подходов, нацеленных на обоснование патогенетически направленной терапии, при разработке стандартов лечения психических расстройств