

Кохрэйновские обзоры  
доказательных исследований как  
возможный подход к научной  
стандартизации в наркологии

**Крупницкий Е.М.**

НИПНИ им. В.М. Бехтерева

СПбГМУ им. И.П. Павлова

# Следствия недостаточной представленности доказательного подхода в российской наркологии

- ◆ **Сциентистски декорированное шаманство в наркологической практике**


972-3391 784-5607

393-3869 М/ц 764-8060

«ГИФТ» Литейский пр., 78  
15 лет безупречной работы

**АЛКОГОЛИЗМ**  
**КУРЕНИЕ, ИГРЫ**  
**СНИЖЕНИЕ ВЕСА**  
ПСИХОБИОЛОГИЧЕСКАЯ ЗАЩИТА

**AVS-БЛОК, ТЭС**  
**ЛАЗЕРОТЕРАПИЯ**  
**ЭЭГ, ЭСПЕРАЛЬ**  
**ХИМЗАЩИТА**  
**ВЫСОКИЕ ТЕХНОЛОГИИ**

 **УЛЬТРАМЕД**

334-13-52



970-13-94

971-72-37

**053**

572-04-11

730-90-90

**НАРКОЛОГИЯ**

• ГАРАНТИЙНЫЙ ТАЛОН

**ПСИХИАТРИЯ**

**ПСИХОТЕРАПИЯ**

КЛИНИЧЕСКИЙ ГИПНОЗ

прерывание запоев,  
эспераль-гель,  
хим. защита, кодирование

**сенстринский уход**

страхи, депрессии, неврозы,  
возрастные заболевания

выезд на дом, круглосуточно, все районы, область

**АЛКОГОЛИЗМ**

Эффективная помощь. Квалифицированное. Круглосуточно.  
В стационаре и на дому. Новейшие компьютерные психотехнологии.

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР "РУСЬ"

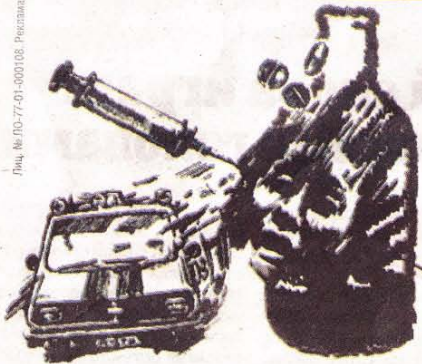
715-42-65, 597-34-33

[www.rus-park.spb.ru](http://www.rus-park.spb.ru)

Ул. Сантьяго-де-Куба, 6, корп. 4

Лиц. № 78-01-000021

Лин. № ПД-77-93-000108. Реклама



## ИЗБАВИМ ОТ АЛКОГОЛИЗМА ИЛИ НАРКОМАНИИ НА ГЕНЕТИЧЕСКОМ УРОВНЕ

**РАССРОЧКА платежа 0%**

**В АПРЕЛЕ СКИДКИ до 50%**

Методика: Наркоген снижает метаболизм этанола и блокирует клетки опиатных рецепторов мозга. Результат – как правило, уже после **ПЕРВОЙ** процедуры даже у **ЗАЯДЛЫХ** и **БЕЗНАДЕЖНЫХ АЛКОГОЛИКОВ** или **НАРКОМАНОВ** пропадает желание принимать алкоголь или наркотик. Главное – методика помогает избавиться от сопутствующих заболеваний: гепатит, цирроз, депрессия, шизофрения.

**Если не будет результата – МЫ ВЕРНЕМ ВАМ ДЕНЬГИ**

**ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

**НАРКОГЕН**  
Инновационный прорыв  
в наркологии



Счастливая жизнь **БЕЗ**  
**АЛКОГОЛЯ** и **НАРКОТИКОВ**,  
уверенность в своих силах  
и спокойствие близких

**980-7244**

## **Прерывание запоев и лечение алкоголизма**

Используются все известные методы: интракраниальная транслокация, эспераль и химзащита.



*Интракраниальная транслокация*

Россия, Москва  
«Центр духовной психологии»  
Тимура Мамукова

Russia, Moscow  
"Spiritual psychological center"  
by Timur Mamukov

Духовно-просветительская акция  
**«Спасение молодежи от чумы XXI века»**  
в рамках содействия циклу федеральных мероприятий  
**«Россия против наркотиков»**



Новый  
оригинальный  
способ видеотерапии  
для выхода из состояния  
**АЛКОГОЛЬНОЙ  
ЗАВИСИМОСТИ**

Одобен к применению в комплексном лечении и реабилитации  
больных с зависимостью от психоактивных веществ, постановлением ученого  
совета секции по наркологии МЗРФ. Клинической проблемной комиссией  
Научного совета по наркологии МЗРФ и РАМН 21 октября 2003 г.

Авторские права зарегистрированы в российском обществе авторских прав,  
регистрационное свидетельство № 5459

Россия, Москва  
«Центр духовной психологии»  
Тимура Мамукова

Russia, Moscow  
"Spiritual psychological center"  
by Timur Mamukov

Духовно-просветительская акция  
**«Спасение молодежи от чумы XXI века»**  
в рамках содействия циклу федеральных мероприятий  
**«Россия против наркотиков»**



Новый  
оригинальный  
способ видеотерапии  
для выхода из состояния  
**НАРКОТИЧЕСКОЙ  
ЗАВИСИМОСТИ**

Одобен к применению в комплексном лечении и реабилитации больных с зависимостью от психоактивных веществ, постановлением ученого совета секции по наркологии МЗРФ. Клинической проблемной комиссией Научного совета по наркологии МЗРФ и РАМН 21 октября 2003 г.

Авторские права зарегистрированы в российском обществе авторских прав, регистрационное свидетельство № 5459

**ВЫПИСКА ИЗ ПРОТОКОЛА**  
Совместного заседания Научного Совета по наркологии  
Российской Академии медицинских наук  
и Ученого Совета Национального Научного центра наркологии МЗиСР РФ  
от 7 июня 2011г. (г.Москва)

Присутствовали: 52 человека - члены Научного Совета, Ученого Совета и  
проблемных комиссий

**СЛУШАЛИ:**

1. Доклад **Ж.Б. НАЗАРАЛИЕВА**, руководителя Медицинского центра Назаралиева, Президента Всемирной Лиги «Разум вне наркотика», д.м.н., профессора  
«Лечение и реабилитация больных, злоупотребляющих психоактивными веществами»

Научный Совет по наркологии РАМН и Ученый Совет ННЦ наркологии МЗиСР, заслушав и обсудив доклад проф. **Ж.Б. НАЗАРАЛИЕВА** постановили:

1. Одобрить доклад **Ж.Б. НАЗАРАЛИЕВА** и позитивно оценить результаты лечения больных алкоголизмом и наркоманией с использованием комплекса медикаментозных и психотерапевтических методов, позволивших достичь высокого процента ремиссии (62,3%).
2. Положительно отметить системный подход к лечению больных с наркотической и алкогольной зависимостью, который позволил уменьшить проявления психической, физической, соматической и соматоформной симптоматики (92,7%), повысить уровень социального (74%) и трудового функционирования (58,9%) и улучшить качество жизни пациентов и их семей (97,1%).
3. Считать целесообразным использование метода доктора **Ж.Б. НАЗАРАЛИЕВА**, включающий централизованную холинолитическую блокаду (ЦХЛБ), программу личностного роста «Майндкрафтинг» и стрессэнергетическую психотерапию (СЭПТ), на территории России для лечения наркологических больных.

Председатель Ученого Совета директор ННЦ наркологии, профессор

**Е.А. Кошкина**

Председатель Научного Совета по наркологии РАМН, академик РАМН, профессор

**И.П. Анохина**

Ученый секретарь НС по наркологии, к.б. н.

**В.Я. Дробышева**






# Следствия недостаточной представленности доказательного подхода в российской наркологии

- ◆ **Сциентистски декорированное шаманство в наркологической практике**
- ◆ **Распространенность научно НЕобоснованных (НЕдоказательных) методов в стандартах оказания наркологической помощи и других нормативных документах**
- ◆ **Отсутствие ряда методов терапии, эффективность которых была показана в строгих доказательных исследованиях за рубежом**
- ◆ **Большое количество публикаций, не соответствующих критериям доказательности и научности, в научных**





**РОССИЙСКАЯ НАРКОЛОГИЯ  
ДОЛЖНА ПЕРЕСТАТЬ БЫТЬ  
«ГАЛАПАГОССКИМ  
ВАРИАНТОМ»!**

# Пути решения проблемы

**Внедрение принципов и методов  
доказательной медицины в:**

- ◆ **1. Российскую  
наркологическую науку**
- ◆ **2. Наркологическую практику**

# Информационные ресурсы

ТАБЛИЦА 4-3. Принцип «четырёх С» при поиске ответов

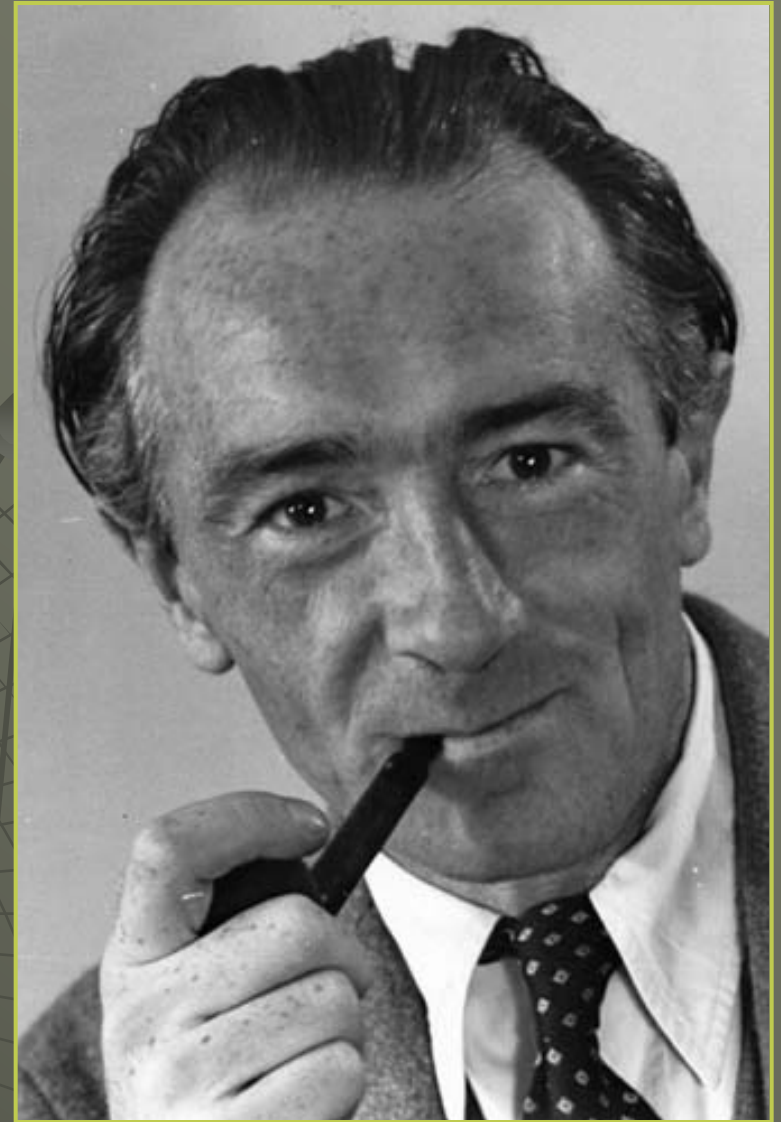
Тип информационного ресурса	Примеры	Веб-сайт
Системы (всесторонние источники)	Clinical Evidence	<a href="http://www.clinicalevidence.com">http://www.clinicalevidence.com</a>
	Национальная электронная библиотека психического здоровья	<a href="http://www.nemih.org">http://www.nemih.org</a>
	Практические руководства APA	<a href="http://www.psych.org/clin_res/prac_guide.cfm">http://www.psych.org/clin_res/prac_guide.cfm</a>
Синопсисы (структурированные тезисы)	Evidence-Based Mental Health	<a href="http://ebmh.bmijournals.com">http://ebmh.bmijournals.com</a>
	ACP Journal Club	<a href="http://www.acpic.org/">http://www.acpic.org/</a>
Синтезы (систематизированные обзоры)	Cochrane Database of Systematic Reviews	<a href="http://www.update-software.com/abstracts/mainindex.htm">http://www.update-software.com/abstracts/mainindex.htm</a>
	Database of Abstracts of Effectiveness (DARE)	<a href="http://nhscrd.york.ac.uk/darehp.htm">http://nhscrd.york.ac.uk/darehp.htm</a>
Исследования (оригинальные статьи)	MEDLINE (PubMed)	<a href="http://www.ncbi.nlm.nih.gov:80/entrez/query/static/clinical.html">http://www.ncbi.nlm.nih.gov:80/entrez/query/static/clinical.html</a>

Источник: адаптировано из Gray, 2002; Haynes, 2001a, 2001b.

**ТАБЛИЦА 4-5. Источники качественных систематизированных обзоров**

<b>Организация или база данных</b>	<b>Веб-сайт</b>
Cochrane Database of Systematic Reviews	<a href="http://www.update-software.com/abstracts/mainindex.htm">http://www.update-software.com/abstracts/mainindex.htm</a>
Database of Abstracts of Reviews of Effectiveness	<a href="http://nhscrd.york.ac.uk/darehp.htm">http://nhscrd.york.ac.uk/darehp.htm</a>
Health Technology Assessment Database	<a href="http://nhscrd.york.ac.uk/htahp.htm">http://nhscrd.york.ac.uk/htahp.htm</a>
Агентство исследований и качества здравоохранения	<a href="http://www.ahcpr.gov/clinic/epc">http://www.ahcpr.gov/clinic/epc</a>
Канадский координационный офис оценки технологии здоровья	<a href="http://www.ccohta.ca/entry_e.html">http://www.ccohta.ca/entry_e.html</a>
Центр клинической эффективности при университете Monash (Австралия)	<a href="http://www.med.monash.edu.au/healthservices/cce/evidence">http://www.med.monash.edu.au/healthservices/cce/evidence</a>
Национальный центр службы здравоохранения по обзорам и распространению (Великобритания)	<a href="http://www.york.ac.uk/inst/crd/ehcb.htm">http://www.york.ac.uk/inst/crd/ehcb.htm</a>

• В 1972 г. английский эпидемиолог Арчи Кохрейн создал метод систематизации результатов клинических исследований, который стал основой **кохрейновской библиотеки систематических обзоров**



Archibald Leman Cochrane (1909–1988)

# Кохрейновские обзоры, что это такое?

*«How do you know if one healthcare intervention works better than another, or if it will do more harm than good?»*

- ◆ Это систематические обзоры независимых исследований в сфере здравоохранения, соответствующих высшим международным стандартам доказательной медицины
- ◆ В обзорах систематизированы результаты исследований, направленных на диагностику, профилактику, лечение и реабилитацию
- ◆ Публикуются online на сайте <http://www.thecochranelibrary.com>





# THE COCHRANE LIBRARY

Independent high-quality evidence for health care decision making

from The Cochrane Collaboration

## SEARCH THE COCHRANE LIBRARY

Title, Abstract or Keywords

GO

HOME

SIGN UP

LEARN

ACCESS

HELP

or try an [Advanced Search](#)

### BROWSE COCHRANE DATABASE OF SYSTEMATIC REVIEWS

Issue 9 of 12, Sept 2011

- [Anaesthesia & pain control](#) (168)
- [Blood disorders](#) (108)
- [Cancer](#) (358)
- [Child health](#) (1282)
- [Complementary & alternative medicine](#) (476)
- [Consumer & communication strategies](#) (40)
- [Dentistry & oral health](#) (117)
- [Developmental, psychosocial, & learning problems](#) (84)
- [Ear, nose & throat](#) (114)

[Expand](#)

[Other Browse Options](#)

### COCHRANE CENTRAL REGISTER OF CONTROLLED TRIALS (CENTRAL)

[Search for trials](#) Issue 3 of 4, Jul 2011

### BROWSE OTHER RESOURCES

### SPECIAL COLLECTIONS



Care homes for older people



International Clinical Trials Day 2011



World No Tobacco Day

[View all](#)

### EDITORIAL

#### Two new editorials in The Cochrane Library



In the September 2011 issue, The Cochrane Library has published two editorials. Click 'Read more' below to access Christopher Eccleston's editorial 'Post-operative pain management', and Hannah Neufeld and Francesco Branca's editorial 'Centralised access to evidence-informed nutrition actions' ...

[Read more](#) | [View archive](#)



### HIGHLIGHTED NEW AND UPDATED COCHRANE REVIEWS

- [Single dose oral analgesics for acute postoperative pain in adults](#)
- [Home fortification of foods with multiple micronutrient powders for health and nutrition in children under two years of age](#)
- [Reminder packaging for improving adherence to selfadministered longterm medications](#)
- [Remediating buildings damaged by dampness and mould for preventing or reducing respiratory tract symptoms, infections and asthma](#)
- [The effect of financial incentives on the quality of health care provided by primary care physicians](#)

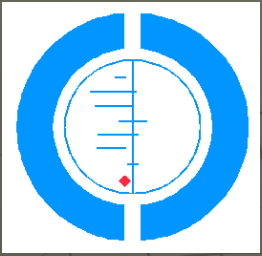
# Кохрейновская библиотека состоит из четырех отдельных баз данных:

- ◆ **Кохрейновская база данных систематических обзоров** - законченные систематические обзоры и протоколы готовящихся обзоров
- ◆ **Кохрейновский регистр контролируемых испытаний** - библиографическая база данных всех выявленных публикаций контролируемых испытаний
- ◆ **Реферативная база данных обзоров по эффективности медицинских вмешательств** содержит структурированные рефераты и критическую оценку систематических обзоров и мета-анализов, опубликованных в самых разных источниках
- ◆ **Кохрейновская база данных по методологии обзоров** представляет собой библиографию публикаций по методологии синтеза и анализа результатов клинических исследований

# Почему кохрейновские обзоры - основа для международных стандартов?



- ◆ **Руководствуются принципами доказательной медицины**
- ◆ Составляются по данным независимых оригинальных исследований (преимущественно рандомизированных контролируемых испытаний, хотя иногда включают и нерандомизированные наблюдения)
- ◆ Используют научно доказанные методы анализа



## **Систематический обзор в отличие от обычных обзоров**

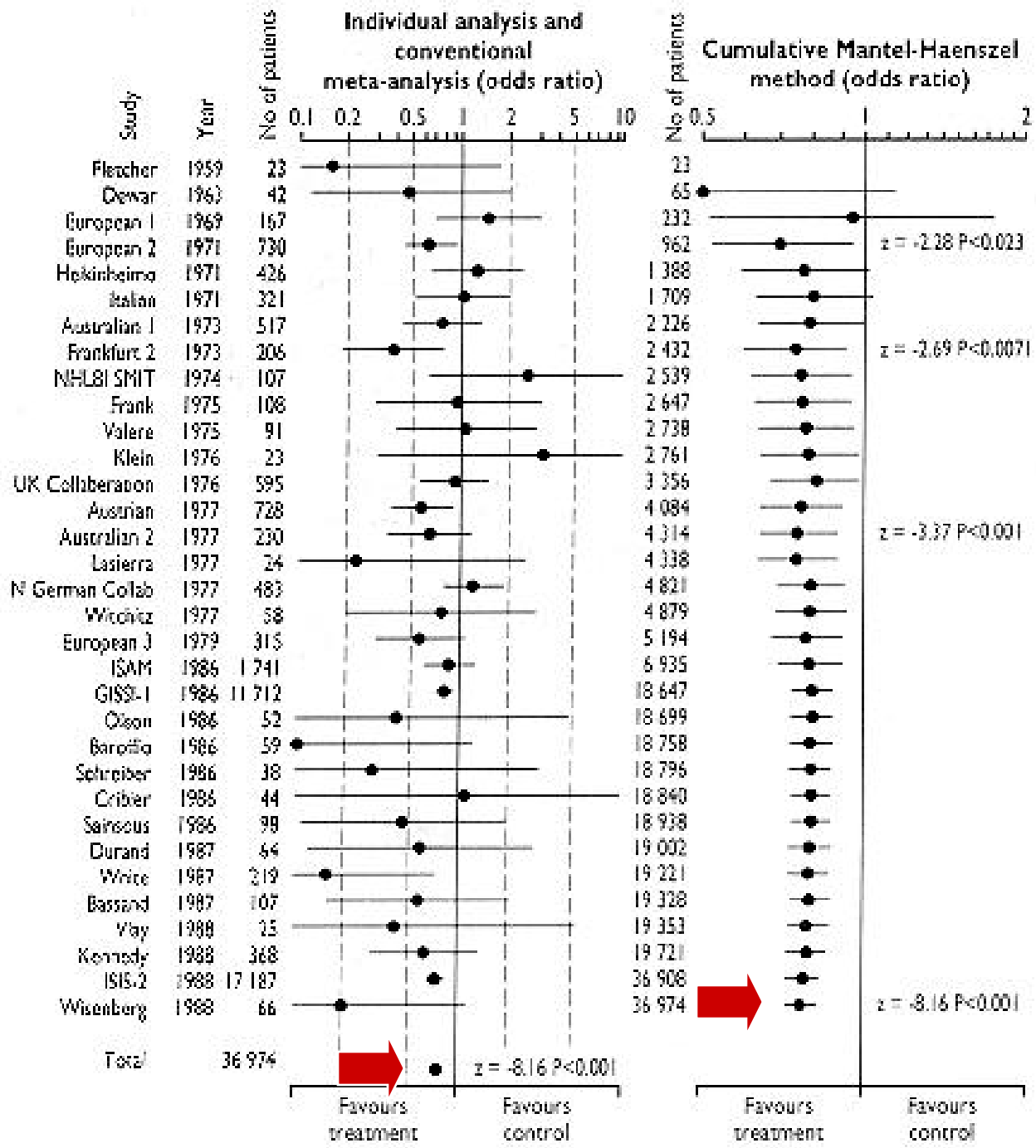
- ◆ отвечает на четко сформулированный клинический вопрос
- ◆ составляется на основе поиска абсолютно всех источников информации на разных языках
- ◆ анализирует достоверность всех данных по специальной методике
- ◆ суммирует с помощью мета-анализа только достоверные данные
- ◆ регулярно обновляется (пополняется новыми результатами исследований)

# Мета-анализ

Количественные результаты исследований объединяют с использованием статистических методов (мета-анализа)

Это

- ◆ Позволяет снизить вероятность систематических ошибок
- ◆ Позволяет увеличить размер выборки и уменьшить дисперсию
- ◆ При противоречивости данных возможно получение статистически значимого результата



# Каждый обзор состоит из:

- ◆ титульного листа
- ◆ реферата
- ◆ структурированного текста обзора
- ◆ обсуждения результатов анализа
- ◆ заключения о значении для практической медицины и дальнейших исследований
- ◆ библиографического списка
- ◆ сводных таблиц с характеристикой исследования

[Intervention Review]

## Oral naltrexone maintenance treatment for opioid dependence

Silvia Minozzi<sup>1</sup>, Laura Amato<sup>1</sup>, Simona Vecchi<sup>1</sup>, Marina Davoli<sup>1</sup>, Ursula Kirchmayer<sup>1</sup>, Annette Verster<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Department of Epidemiology, ASL RM/E, Rome, Italy; <sup>2</sup>HIV/AIDS, WHO, Geneva, Switzerland

Contact address: Silvia Minozzi, Department of Epidemiology, ASL RM/E, Via di Santa Costanza, 53, Rome, 00198, Italy. [minozzi.silvia@gmail.com](mailto:minozzi.silvia@gmail.com).

**Editorial group:** Cochrane Drugs and Alcohol Group.

**Publication status and date:** New search for studies and content updated (no change to conclusions), published in Issue 4, 2011.

**Review content assessed as up-to-date:** 3 January 2011.

**Citation:** Minozzi S, Amato L, Vecchi S, Davoli M, Kirchmayer U, Verster A. Oral naltrexone maintenance treatment for opioid dependence. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2011, Issue 4. Art. No.: CD001333. DOI: 10.1002/14651858.CD001333.pub4.

Copyright © 2011 The Cochrane Collaboration. Published by John Wiley & Sons, Ltd.

### ABSTRACT

#### Background

Research on clinical application of oral naltrexone agrees on several things. From a pharmacological perspective, naltrexone works. From an applied perspective, the medication compliance and the retention rates are poor.

#### Objectives

To evaluate the effects of naltrexone maintenance treatment versus placebo or other treatments in preventing relapse in opioid addicts after detoxification.

#### Search strategy

We searched: Cochrane Central Register of Controlled Trials (CENTRAL - *The Cochrane Library* issue 6 2010), PubMed (1973- June 2010), CINAHL (1982- June 2010). We inspected reference lists of relevant articles and contacted pharmaceutical producers of naltrexone, authors and other Cochrane review groups.

#### Selection criteria

All randomised controlled clinical trials which focus on the use of naltrexone maintenance treatment versus placebo, or other treatments to reach sustained abstinence from opiate drugs

#### Data collection and analysis

Three reviewers independently assessed studies for inclusion and extracted data. One reviewer carried out the qualitative assessments of the methodology of eligible studies using validated checklists.

#### Main results

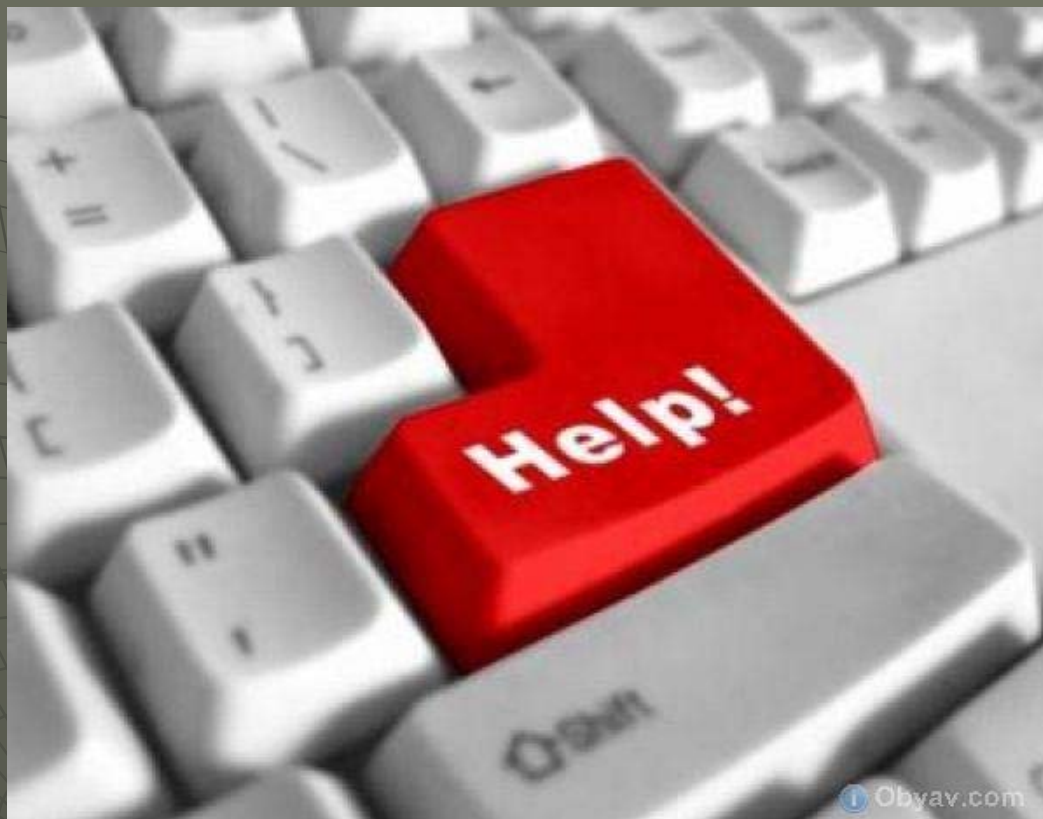
Thirteen studies, 1158 participants, met the criteria for inclusion in this review.

Comparing naltrexone versus placebo or no pharmacological treatments, no statistically significant difference were noted for all the primary outcomes considered. The only outcome statistically significant in favour of naltrexone is re incarceration, RR 0.47 (95%CI 0.26-0.84), but results come only from two studies. Considering only studies where patients were forced to adherence a statistical significant difference in favour of naltrexone was found for retention and abstinence, RR 2.93 (95%CI 1.66-5.18).


---

Oral naltrexone maintenance treatment for opioid dependence (Review)  
Copyright © 2011 The Cochrane Collaboration. Published by John Wiley & Sons, Ltd.





# Кохрэйновские обзоры



◆ **СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!!!**