

Многофакторная оценка эффективности лечения наркологического заболевания

(На модели опиоидной зависимости)

Зобин М.Л.

**Медицинский центр по лечению
алкогольной и наркотической зависимости
Г. Москва**

Лечебно-реабилитационный процесс может быть успешным только в случае закрепления у каждого пациента установки на полное и бесповоротное воздержание от употребления в любой форме как ПАВ, по отношению к которому сформировано патологическое влечение, так и всей совокупности этих веществ, злоупотребление которыми может привести к возникновению викарной (заместительной) формы зависимости

Реабилитация наркологических больных:
концепция и практическая программа
М.Г. Цетлин, В.Е. Пелипас. 2000

**Лечение обозначает процесс
использования последовательных
специальных мер,
ориентированных на достижение
наиболее высокого уровня
здоровья и благополучия.**

**Комитета экспертов ВОЗ
по лекарственной зависимости**

Цели лечения

- уменьшение симптомов заболевания
- улучшение общего состояния здоровья
- улучшение социального функционирования
- исключение или снижение риска развития рецидива

**Как оценивать
результаты лечения?**

The Maudsley Addiction Profile

A brief instrument for treatment outcome research

Development and User manual

**John Marsden, Michael Gossop, Duncan Stewart,
David Best, Michael Farrell & John Strang**

**National Addiction Centre
Institute of Psychiatry Addiction Sciences
Building 4, Winsor Walk London UK**

1998

**Аддиктивный профиль -
новый инструмент для
оценки результатов лечения
наркологического
заболевания
(промежуточная
адаптированная версия)**

Журнал «Психическое здоровье» – 2006 - № 12

Ф.И.О.	
Адрес	
Контактные телефоны	

A1. № ПАЦИЕНТА

--	--	--	--

A2. ДАТЫ ИНТЕРВЬЮ

0				
1				
2				
3				

A3. ДАТЫ Терапевтических интервенций

A4. ТИП ИНТЕРВЬЮ

- 1-личный контакт
- 2-по телефону

0	1	2	3

A5. ПОЛ

- 1-мужской
- 2-женский

A6. КОД ИНТЕРВЬЮЕРА

_____	0		
_____	1		
_____	2		
_____	3		

A7. ОСОБЕННОСТИ

- 1-прекращение интервью
- 2-отказ от интервью
- 3-неспособность давать интервью

0	
1	
2	
3	

A8. ДАТА РОЖДЕНИЯ

--	--	--	--	--	--

A9. НАЦИОНАЛЬНОСТЬ

- 1-Славянская
- 2-Кавказская
- 3-Азиатская
- 4-Семитская
- 5-Другие

A10. РЕЛИГИЯ

- 1-Православие
- 2-Католицизм/Протестантизм
- 3-Иудаизм
- 4-Ислам
- 5-Другие религии
- 6-Атеист

Общая информация (Раздел А)

№	Субстанция	Дней употребления				Средняя суточная доза				Способ употребления			
		0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
В1	Алкоголь												
В2	Героин												
В3	“Ханка”												
В4	Метадон												
В5	“Конд.” мак												
В6	Кодеин												
В7	Агонисты антагон.												
В8	Кокаин												
В9	Амфетамины, экстази												
В10	“Винт”												
В11	Каннабис												
В12	Бензодиазепины												
В13													
В14													

Употребление психоактивных веществ (Раздел В)

Количество дней употребления	
Ни разу	0
Один день	1
Два дня	2
Три дня	3
Четыре дня	4
Пять дней	5
Шесть дней	6
Семь дней	7
2 дня в неделю	9
3 дня в неделю	13
4 дня в неделю	17
5 дней в неделю	21
6 дней в неделю	26
Каждый день	30
Др. число дней	

1 литр напитка в пересчете на абсолютный алкоголь	
Наименование	Кол-во
Пиво	
Ординарное (5%)	40
Крепленое (7%)	56
Вино	
Сухое (12%)	100
Крепленое (18%)	140
Водка, виски и т.п.	320

Способ употребления	
Внутри	1
Интраназально	2
Ингаляционно	3
Внутривенно	4
Внутримышечно	5

Таблицы расчета количественных показателей

0 1 2 3

C1. ВСЕГО ДНЕЙ ИНЪЕКЦИОННОГО УПОТРЕБЛЕНИЯ ЗА ПОСЛЕДНИЕ 30 ДНЕЙ(карта 1)

--	--	--	--

C2. КОЛИЧЕСТВО ИНЪЕКЦИЙ В СРЕДНЕМ В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ ЗА ПОСЛЕДНИЕ 30 ДНЕЙ

--	--	--	--

C3. КОЛИЧЕСТВО ИНЪЕКЦИЙ ШПРИЦЕМ, КОТОРЫЙ УЖЕ ИСПОЛЬЗОВАЛСЯ КЕМ-ТО ДРУГИМ

--	--	--	--

C4. КОЛИЧЕСТВО ЛИЦ С КОТОРЫМИ БЫЛ СЕКСУАЛЬНЫЙ КОНТАКТ БЕЗ ПРЕЗЕРВАТИВА В ТЕЧЕНИЕ 30 ДНЕЙ

--	--	--	--

C5. ОБЩЕЕ ЧИСЛО СЕКСУАЛЬНЫЙ КОНТАКТОВ БЕЗ ПРЕЗЕРВАТИВА ЗА ПОСЛЕДНИЕ 30 ДНЕЙ

--	--	--	--

Рискованная инъекционная и сексуальная практика (Раздел С)

D1. Как часто в течение последних 30 дней Вы испытывали следующие симптомы физического дискомфорта?

Никогда	Редко	Иногда	Часто	Постоянно
0	1	2	3	4

D2. Как часто в течение последних 30 дней Вы испытывали следующие симптомы психического дискомфорта?

Симптомы

Периодичность

0 1 2 3

А. Плохой аппетит	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
В. Слабость и утомляемость	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
С. Тошноту	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Д. Боли в животе	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Е. Затруднения дыхания	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ф. Боли в груди	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Г. Боли в костях и суставах	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Н. Мышечные боли	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
И. Онемение и покалывание	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ж. Дрожание рук	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Симптомы

Периодичность

А. Эмоциональную напряженность	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
В. Внезапный беспричинный страх	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
С. Тревожность	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Д. Внутреннюю дрожь и нервозность	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Е. Приступы паники	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ф. Чувство безнадежности	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Г. Чувство собственной малоценности	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Н. Утрату интереса к окружающему	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
И. Чувство одиночества	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ж. Суицидальные мысли	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

0 1 2 3

E1. Сколько дней за последний месяц Вы общались со своим партнером, включая личные и телефонные контакты (карта 1)?

--	--	--	--

E2. Сколько дней за последний месяц Вы были в конфликте со своим партнером?

--	--	--	--

E3. Сколько дней за последний месяц Вы общались со своими родственниками, включая личные и телефонные контакты (карта 1)?

--	--	--	--

E4. Сколько дней за последний месяц Вы были в конфликте со своими родственниками?

--	--	--	--

E5. Сколько дней за последний месяц Вы общались со своими друзьями (карта 1)?

--	--	--	--

E6. Сколько дней за последний месяц Вы были в конфликте со своими друзьями?

--	--	--	--

E7. Сколько дней в течение последнего месяца у Вас была оплачиваемая работа?

--	--	--	--

E8. Сколько дней в течение последнего месяца Вы пропускали работу по болезни или вовсе без уважительных причин?

--	--	--	--

E9. Сколько дней в течение последнего месяца Вы могли формально считаться безработным?

--	--	--	--

Социальная
адаптация
(Раздел E)

Правонарушения (Раздел F)

Периодичность

В течение скольких дней(карта 1)			
0	1	2	3

Среднее число подобных правонарушений в день			
0	1	2	3

A. Торговля наркотиками

--	--	--	--

--	--	--	--

B. Мошенничество

--	--	--	--

--	--	--	--

C. Кража товаров в магазине

--	--	--	--

--	--	--	--

D. Квартирные кражи

--	--	--	--

--	--	--	--

E. Кражи из автомобилей

--	--	--	--

--	--	--	--

F. Мелкое воровство у родственников и знакомых

--	--	--	--

--	--	--	--

G. Преступления с применением насилия

--	--	--	--

--	--	--	--

H. Другие противоправные действия

--	--	--	--

--	--	--	--

--	--	--	--

--	--	--	--

**Аддиктивный профиль -
новый инструмент для
оценки результатов лечения
наркологического
заболевания
(промежуточная
адаптированная версия)**

Преимущества использования унифицированных инструментов оценки результатов лечения

1. Возможность количественной оценки симптоматических и функциональных характеристик состояния
2. Стандартизация критериев, обеспечивающая сравнимость результатов различных лечебно-реабилитационных программ

**Полное и немедленное
воздержание от употребления
ПАВ не может служить
единственным критерием
успешного лечения**

**Функциональные показатели
улучшения состояния наряду с
симптоматическими характеристиками
употребления ПАВ
являются значимыми критериями
положительной динамики,
способствуют профилактике кризисных
ситуаций и выступают необходимой
предпосылкой для формирования и
стабилизации
полноценной ремиссии**

При лечении наркомании, наряду с методами ориентированными на достижение полной ремиссии, необходимо более широкое использование подходов, позволяющих добиться смягчения течения болезни, уменьшения тяжести последствий злоупотребления ПАВ, повышения продолжительности и улучшения качества жизни больных

**Качество лечения зависит от
того, насколько полно оно
отражает потребности
пациента и уменьшает
негативные последствия
наркотизации**

**Методика и организация сбора
катамнеза представляет собой
специальную задачу, которая
должна присутствовать в
качестве необходимого
компонента любой программы
наркологического лечения**

Выработка дополнительных критериев эффективности лечения должна основываться на единых стандартах оценки клинической динамики с учетом тяжести течения наркологического заболевания и его исходов, включая характеристики ремиссии

**«Профиль аддикции» является
перспективным инструментом
стандартизированной
многофакторной оценки результатов
лечения наркологического
заболевания**

**Благодарю
за
внимание**