

Нехимические аддикции в новой классификации психических расстройств

А.Ю. Егоров,
г. Санкт-Петербург

Пути развития новых классификаций

- ❑ Вернуться к национальной классификации (Цыганков Б.Д., Овсянников С.А., 2011).
 - ❑ Менять МКБ в соответствии с DSM.
 - ❑ Менять МКБ, исходя из назревшей необходимости.
-

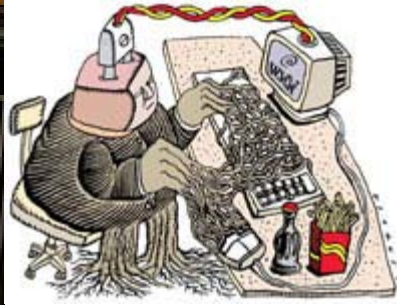
Виды аддикций

**Аддикции
(зависимости)**

**Химические
(злоупотребление
психоактивными
веществами)**

**Нехимические
(поведенческие)**

**Промежуточные
(пищевые)**



Нехимическими
(поведенческими) называются
аддикции, где объектом
зависимости становится какая-
либо форма влечения или
поведенческий акт, а не
психоактивное вещество.



Место аддиктивных расстройств в МКБ-10

- ❑ Химические аддикции - F1 Психические расстройства и расстройства поведения, связанные с употреблением психоактивных веществ.
 - ❑ Гемблинг - F63.0 Патологическое влечение к азартным играм.
 - ❑ Сексуальные аддикции - *F64 Расстройства половой идентификации и F65 Расстройства сексуального предпочтения [?]*.
 - ❑ Пищевые аддикции - *F50.0 Нервная анорексия, F50.1 Атипичная нервная анорексия, F50.2 Нервная булимия F50.3, Атипичная нервная булимия, F50.4 Переедание, связанное с другими психологическими расстройствами [?]*.
-

-
- Расширить раздел F63 «Расстройства привычек и влечений», включив туда отдельную рубрику (подраздел) «Нехимические зависимости» или «Аддиктивные расстройства».
-

Нехимические аддикции: классификация (А.Ю. Егоров, 2006; 2011)

1. Патологическое влечение к азартным играм (гемблинг)
 2. Эротические аддикции:
 - 2.1. Любовные аддикции
 - 2.2. Сексуальные аддикции
 3. Технологические (геджет) аддикции:
 - 4.1. Интернет-аддикции
 - 4.2. Аддикция к мобильным телефонам
 - 4.3. Другие технологические аддикции (телевизионная аддикция, тамагочи-аддикция и др.).
-

Нехимические аддикции (классификация)

4. Пищевые аддикции.
 - 4.1. Аддикция к перееданию
 - 4.2. Аддикция к голоданию.
 5. Другие нехимические аддикции («Социально приемлемые» аддикции):
 - 5.1. Работоголизм.
 - 5.2. Спортивные аддикции (аддикция упражнений)
 - 5.3. Аддикция отношений
 - 5.4. Аддикция к трате денег (покупкам)
 - 5.5. Религиозная аддикция
-

Классификация Интернет-аддикций

(А.Ю. Егоров, 2006; 2009)

- ❑ Интернет-гемблеры, которые пользуются разнообразными тотализаторами, аукционами, лотереями и т.д.
 - ❑ Интернет-геймеры предпочитают различные онлайн-игры, особенно ролевые.
 - ❑ Интернет-трудоголики, которые реализуют свой работоголизм посредством сети (поиск баз данных, составление программ и т.д.).
 - ❑ Интернет-сексоголики, посещающие разнообразные порносайты, занимающиеся виртуальным сексом.
 - ❑ Интернет-эротоголики - любовные аддикты, которые знакомятся, заводят романы посредством сети.
 - ❑ Интернет-покупатели, реализующие аддикцию к трате денег посредством бесконечных покупок он-лайн.
 - ❑ Интернет-аддикты отношений часами общаются в чатах, бесконечно проверяют электронную почту и т.д., т.е. заменяют реальную аддикцию отношений на виртуальную.
-

Почему Интернет зависимость надо включить в DSM-V? (Block JJ, 2008)

- злоупотребление Интернетом, зачастую связано с потерей чувства времени и подавлением базисных психологических установок;
 - абстинентный синдром, в том числе чувство злости, напряженности и/или депрессивное состояние при отсутствии доступа к компьютеру;
 - потребность приобретать все более продвинутые компьютеры, ставить все больше программ или проводить перед компьютером все больше времени;
 - такие негативные последствия, как склонность спорить и врать, общее снижение результативности, социальная изоляция и усталость.
-



-
- Недавнее исследование, проведенное в Швейцарии, абсолютное большинство психиатров этой страны (80%) считают Интернет-аддикцию клинической нозологической единицей, требующей лечения (Thorens et al., 2009).
-

Шесть компонентов, универсальных для всех вариантов аддикции

(R. Brown, 1993; M. Griffiths, 1997)

- ❑ особенность, «сверхценность» (salience),
 - ❑ изменения настроения (mood changes),
 - ❑ рост толерантности (tolerance),
 - ❑ симптомы отмены (withdrawal symptoms),
 - ❑ конфликт с окружающими и самим собой (conflict),
 - ❑ рецидив (relapse).
-



«Химическая аддикция базируется на опыте, который наркотик дает человеку, и месте, которое этот опыт занимает в жизни человека. Все, что дает сравнимый опыт, может также вызвать аддикцию.»

(S. Peele, *How Much is Too Much?* Prentice Hall Publishers, New York, 1981)



Спасибо за внимание!
