

Когнитивно-поведенческая психотерапия эндогенных психических расстройств, план лечения.

Еричев А.Н., Моргунова А.М., Коцюбинский А.П.
НИПНИ им В.М. Бехтерева.

Кто виноват и что делать?

Конфликт?

Личностная переработка церебральной
дисфункции?

Психотерапия + фармакотерапия или VS?

Эффективность когнитивно-поведенческой психотерапии при эндогенных психических расстройствах.

Нозология/ симптомы		Изучение эффективности
Шизофрения	Позитивные симптомы	Мета-анализ (Zimmermann et al. 2005), более 20 рандомизированных контролируемых исследований (Turkington et al. 2006).
	Негативные симптомы	Sensky et al. 2000
	Снижение рецидивирования	Gumley et al. 2003
	Коморбидность с аддикциями	Haddock et al. 2003
	Продромальные явления	Morrison et al. 2004
Биполярное расстройство		Lam 2006, Miklowitz et al. 2007
Фармакорезистентная депрессия		Friedman et al. 2006, Wright et al. 2008

Общие элементы когнитивно-поведенческой психотерапии при эндогенных психических расстройствах.

- Улучшение терапевтических отношений.
- Дестигматизация.
- Нормализация.
- Психообразование.
- Улучшение приверженности лечению.
- Модификация автоматических мыслей.
- Выработка поведенческих стратегий.
- Модификация глубинных установок.
- Оpozнaвание и предотвращение рецидивов.

Частные элементы когнитивно-поведенческой психотерапии при эндогенных психических расстройствах.

- Выявление и коррекция ранних неадаптивных схем по Янгу.
- Коррекция параноидных идей.
- Совладание с галлюцинаторной симптоматикой.
- Уменьшение влияния на жизнь негативной симптоматики.

Формулирование клинического случая.



Пример когнитивной концептуализации.

Ирина, 42 года.

Жалобы: на подавленное настроение, с суточной динамикой по эндогенному типу, слезливость, нарушения аппетита, ранние пробуждения, пессимистическое видение будущего.

Диагноз: F 33.11 Рекуррентное депрессивное расстройство текущий эпизод умеренной тяжести с соматическими симптомами.

Генетические факторы: мать имеет выраженные демонстративные черты, родной брат болен шизоаффективным расстройством.

Пример когнитивной концептуализации.

Формирующие влияния: требовательность матери, запрет на проявление агрессии. Отец воспринимался эмоционально теплым, но родители рано развелись и отец приезжал в основном, когда болела. Ятрогения (хирург, психотерапевт).

Межличностные проблемы: напряженные отношения с мужем.

Сильные стороны: целеустремленная, привыкла самостоятельно добиваться собственных целей. Имеет стабильную работу. Эмоциональная поддержка со стороны дочери.

Неадаптивные схемы:

1. **Сверхориентированность вовне** (подчинение, потребность в одобрении, признании).
2. **Сверхбдительность и подавление эмоций** (пессимизм, жесткие стандарты – чрезмерная критичность).
3. **Нарушение автономии** (повышенная восприимчивость к ущербу и болезни).

План лечения:

1. Улучшение терапевтических отношений.
2. Нормализация (принятие собственных негативных чувств).
3. Психообразование (с целью улучшения психотерапевтического и лекарственного комплайенса).
4. Работа с автоматическими мыслями.
5. Более точное выявление и осознание неадаптивных схем мышления.
6. Закрепление достигнутых результатов.
7. Оpozнaвание и предотвращение рецидивов.

Наши шаги.

1. Разработаны и внедрены на практике психообразовательные программы (депрессия, шизофрения, психосоматические расстройства).
2. Созданы и используются печатные материалы для самопомощи (депрессия, тревога, алкогольная зависимость, зависимость от табака), при параноидных идеях (разработаны, находятся на стадии апробации).
3. Адаптирована и применяется на практике индивидуальная психотерапия при параноидном бреде, уменьшение выраженности влияния на качество жизни негативных расстройств, работа с ранними неадаптивными схемами.
4. Осуществляется сотрудничество с институтом г. Фрайбург, Германия и Корнуэлским университетом (США).
5. Совместно с кафедрой психотерапии СПб МАПО и Санкт-Петербургским отделением РПА проводится обучение на циклах и заседания секции. Обмен опытом с Московским обществом психотерапевтов.

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**

**Приглашаем к
сотрудничеству.**

an@erichev.ru